

La veu de la primera persona denuncia l'estigma de la salut mental en un ampli recull d'experiències

Més de 50 activistes vinculades a l'associació Obertament han participat en aquesta obra col·lectiva, que es presenta sota l'edició de Fragile Movement i es publica en català i castellà amb el títol 'ESTIGMA. Històries de vida contra l'estigma en salut mental'

La presentació tindrà lloc aquest dijous **17 de gener** a les **19h** a la **llibreria Alibri** de Barcelona. Comptarem amb la participació d'**Isabel Giménez, activista** i una de les 50 autores del llibre, **Edgar Vinyals, president d'Obertament** i **Ricardo Baronas i Gemma Amargant** de l'editorial **Fragile Movement responsables de la iniciativa**. A més de la presència d'altres dels coautors del treball.

El lector es trobarà una selecció de relats publicats als **blocs d'Obertament** des de l'any 2015 fins a mitjans de 2018. Una mirada exhaustiva i profunda que reflexiona sobre una realitat diversa: l'experiència de salut mental i l'estigma que se'n deriva. Una cinquantena de testimonis, activistes en primera persona, ens expliquen com pren forma aquest fenomen a través de situacions íntimes i personals. Prosa i poesia ens ajuden a entrar en l'univers dels qui sovint no són ni escoltats ni compresos.

No tothom s'imagina que l'estigma té conseqüències fatals en la vida de les persones. Quan passem per un episodi vital en el que la nostra salut mental se'n ressent, som moltes les que optem per ocultar que no ens acabem de trobar bé, a la feina, entre el grup d'amics. No volem que ens assenyalin, que ens preguntin massa, que deixin de tenir-nos en compte per les coses importants o que només se'ns reconegui a partir d'aquesta marca. I callem, ens amaguem darrera una màscara o fins i tot mentim per por a la incomprensió dels companys de feina, al rebuig d'aquell amic, a la possibilitat de quedar-nos catalogats dins un calaix injust o a perdre la nostra identitat darrera els falsos estereotips d'una etiqueta diagnòstica. No en parlem pel risc de ser discriminats, arraconats, acomiadats o que deixin de confiar en nosaltres i a veure'ns pel que som, persones com les altres. La gran majoria callem per protegir-nos de la ignorància.

L'objectiu d'Obertament és aprofitar la força col·lectiva per trencar aquest silenci, combatre aquest tabú. Assenyalar els prejudicis que envolten els trastorns de salut mental i dir prou! I ho demostrem desmentint els mites a través de relats autèntics que ens apropen a situacions reals. Una realitat desconeguda que parla tant de discriminació laboral com escolar, de desapoderament davant del professional sanitari, com de rebre un tracte de rebuig, descrèdit o fins i tot de maltractament en el mateix nucli familiar.

En l'actualitat Obertament treballa des de diversos fronts enfocant les energies en 4 àmbits diana: professionals de la salut, sector educatiu, entorn laboral i mitjans de comunicació. Horitzontalment, Obertament articula el seu discurs des de l'experiència de les persones que ho han viscut en pròpia pell, oferint-los una formació d'activisme i portaveus, gràcies a la qual encara són més capaces de denunciar l'estigma que afecta el seu dia a dia, contribuint així a fomentar un debat necessari i donar la cara davant la problemàtica de la discriminació.

“Els testimonis d’aquest llibre reflecteixen el dia a dia de molta gent amb la que compartim les nostres vides i que ha de patir situacions que no poden continuar ni un dia més. Malgrat aquesta realitat ens trobem amb experiències plenes d’esperança: dels que han fet un pas endavant, han reclamat que la seva veu també sigui escoltada i formen part d’un camí que no té marxa enrere” Del pròleg d’Edgar Vinyals (President d’Obertament)

Un 5% dels beneficis de la venda aniran destinats a recollir fons pels projectes de lluita contra l’estigma que du a terme Obertament.