

El malestar emocional de les dones no pot ser motiu de culpabilització o menyspreu per part de la societat

- **2 de cada 3 dones amb trastorn mental s'ha sentit tractada injustament dins de l'àmbit sanitari. (link estudi Estigma a Catalunya)**
- **Coincidint amb el #8M Obertament fa una crida a donar suport a la plataforma per visibilitzar la problemàtica de les dones amb trastorn mental.**
- **Les activistes d'Obertament exigim una atenció mèdica justa i reivindiquem el mateix Dret a decidir que tenen totes les dones.**

#NiHistèriquesNiSilenciades és el lema que posa damunt la taula la problemàtica de doble discriminació que rebem les dones que hem passat per alguna experiència en relació a la salut mental. Si ser dona porta associat tot un ventall de discriminacions, ser dona i passar per problemes de salut mental multiplica les exclusions que hem de viure en el nostre dia a dia.

L'infradiagnòstic és un dels problemes més grans que afronten les dones que ja tenen un diagnòstic previ de salut mental a l'historial i van al metge per altres raons.

El cas de la Rosa n'és un exemple de molts:

“Em va costar un any que em derivessin a l'especialista perquè tot el que jo els deia els semblava producte de les meves obsessions. Va ser la meva insistència la que em va salvar. Gràcies a 'les meves obsessions' vaig aconseguir finalment que em fessin la mamografia que va permetre detectar un incipient càncer de mama”. ROSA (Vic)

7 de cada 10 dones que passen per depressions durant l'embaràs i el postpart no s'arriben a diagnosticar.

“Tot i que jo insistia en que no em trobava bé psicològicament, els professionals sanitaris banalitzaven la meva situació i em deien que allò era normal. Acabava de tenir el meu fill i ningú s'adonava que jo estava molt malament. Després de negar-m'ho i de molt sentiment de culpa per part meva, finalment em van diagnosticar una depressió que m'ha estat acompanyant durant anys”. SILVIA (Sant Cugat del Vallès)

Més de la meitat de les dones amb trastorn mental han patit intromissió en la seva vida privada per part de professionals sanitaris, com per exemple en la decisió de tenir fills. Moltes dones de mitjana edat amb un diagnòstic de salut mental reflexionen sobre la privació de la maternitat:

“M'ho vaig creure tot, tot el que es deia llavors sobre els trastorns mentals: que és hereditari, que no podria tenir parella mai, que erem imprevisibles, que no som responsables, ni tenim continuïtat en les coses.... Em sorgia el temut autoestigma i no em vaig donar l'oportunitat de buscar ajuda, vaig deixar la parella i em vaig oblidar de tenir fills”. ANA (Badalona)

Per tot això:

8M Dia internacional de les Dones – Cridem a totes les dones, que com nosaltres, són víctimes d'una normalitat imposada i pateixen múltiples discriminacions pel simple fet de ser diverses. Les dones amb problemes de salut mental ens alcem:

1. Reclamem la visibilitat de la nostra salut mental – Processos vitals, com poden ser una depressió post-part, un dol perinatal o qualsevol patiment emocional, no poden ser motiu de culpabilització o menyspreu per part de la societat.
2. Exigim una atenció mèdica justa – Rebre un tracte mèdic just i professional que no infravalori els nostres símptomes pel fet de tenir un historial amb problemes de salut mental per part de tots els professionals.
3. Reivindiquem el dret a decidir la nostra maternitat – La nostra capacitat de decisió i responsabilitat ha de ser respectada a l'hora de voler o no voler ser mares

Per mitjà d'aquesta crida demanem suport: diguem prou a l'estigma en salut mental que ens condemna a la discriminació. Som diverses! Ni Histèriques ni Silenciades!

CONTACTE DE PREMSA I PORTAVEUS:

Ariadna Rogero

Tel. 637 825 221

arogero@obertament.org