

## **El projecte “What’s up!: com vas de salut mental?” s'obre a tots els centres de secundària de Catalunya que estiguin interessats en implementar-lo**

- **A partir del proper curs 2019-2020 comença la implementació 360. El projecte What’s up vol arribar a tot l’entorn del jove per compartir tots el mateix idioma: parlar de benestar i malestar emocional de forma oberta, trencar el tabú i combatre així els prejudicis sobre la salut mental.**
- **Al voltant d’una trentena de participants provinents de diverses entitats de tot Catalunya participen a la Jornada d’intercanvi d’experiències en l’àmbit educatiu organitzada per Obertament i busquen solucions comunes a com trencar l’estigma en salut mental entre els i les joves.**

L’objectiu d’aquesta nova manera d’abordar el projecte és que no només sigui l’ institut el lloc on es pugui parlar obertament de salut mental sinó que l’onada arribi també a les famílies, activitats extraescolars i altres àmbits on hi hagi participació de joves.

Aquest espai 360 que proposa Obertament està pensat per donar resposta a totes les mancances que assenyalen les entitats que ja han començat a implementar el seu projecte educatiu de lluita contra l’estigma. També es vol que hi tingui un pes important el bloc d’intercanvi per a que hi hagi relació de continuïtat entre la primera persona que va a fer una intervenció a l’aula i l’alumnat que hi ha participat.

La por i les barreres per part de direcció o de l’equip docent són les majors dificultats que es troben les entitats de salut mental a l’hora de fer intervencions als centres educatius. En aquests casos, la tasca de l’AMPA és crucial. Estan desitjoses, asseguren, de poder treballar en aquells punts on els centres no arriben i en aspectes tan importants per als joves com és la salut mental.

Quan s’aconsegueix superar aquests obstacles és quan es pot consolidar la col·laboració com a projecte de centre, quelcom que va més enllà de l’acció puntual i que té a veure amb la identitat del centre, en com es decideix viure en relació a la salut mental. Un valor afegit que està relacionat amb la ideologia i caràcter de cada institut.

"Cal anar més enllà del ‘profe’ motivat. Perquè sinó quan aquest es crema o marxa ens quedem sense projecte. Cal teixir totes aquestes complicitats. Han de saber que existim. Els joves han de conèixer què fan les entitats en primera persona." Participant d’entitat en primera persona de Santa Coloma de Gramenet

Entitats de zones més allunyades de les grans urbes, per la seva banda, afirmaven que les escoles primàries de muntanya estan desitjant que algú vagi allà i faci alguna cosa per a què es parli de salut mental a les escoles:

"Quan es fa aquesta mena de xerrades els joves s’obren i parlen de patiment. Si això sorgeix, el paper del psicòleg per acompanyar com el jove surt d’allà es important. La funció del professional ha de ser de suport. Si pot ser sense intervenir. Perquè els protagonistes han de ser els activistes i els alumnes".

Obertament també posarà en marxa una plataforma web, que estarà operativa a partir del proper curs. Pretén ser l’espai de referència de la salut mental i joves de Catalunya. Qualsevol entitat o centre educatiu que vulgui implementar el projecte en el seu territori trobarà materials

i recursos fàcilment per abordar la problemàtica de l'estigma de la salut mental dins i fora de l'aula.

El proper 5 de juliol al Palau Macaya de Barcelona es farà una sessió informativa oberta a tot aquell professorat d'institut que estigui interessat en saber com implementar fàcilment el projecte al seu centre.

**CONTACTE DE PREMSA I PORTAVEUS:**

Ariadna Rogero

Tel. 637 825 221

[arogero@obertament.org](mailto:arogero@obertament.org)